

Kinderen en ICT Onze kinderen groeien op in een wereld die snel verandert. Computer, telefoon, tablet spelen daarin een belangrijke rol. Om u als ouders te helpen –samen met uw kind- een goede weg te vinden in de talloze mogelijkheden, schrijven wij maandelijks een artikel. Deze keer over.....

Mediagebruik in Coronatijd

Bijna iedereen zal het beamen: met z'n allen brengen we heel wat meer tijd door op de tablet, de laptop, de pc, de smartphone of voor de t.v.

Het flitsonderzoek "Iene, Miene, Media" door Netwerk Mediawijsheid¹ geeft aan dat de gemiddelde beeldschermtijd van kinderen van 0-6 met 50 minuten per dag is toegenomen sinds de coronacrisis. Voor de 5-6 jarigen is dit in veel gevallen door thuisonderwijs gestegen van 117 naar 202 minuten.

Tip: maak zo veel mogelijk gebruik van de 20-20-2 regel²: geef na 20 minuten beeldschermtijd 20 seconden ontspanning. Probeer dagelijks 2 uur buiten te laten spelen.



Uit het Iene Miene Media-onderzoek 2020, dat op 27 maart is gepubliceerd in het kader van de Media Ukkie Dagen, blijkt dat mediaopvoeding van jonge kinderen echt niet zo eenvoudig is.

De meest gestelde vragen, zeker in deze Coronatijd:

1. Hoe ga ik om met het mediagebruik van mijn kind nu we veel samen thuis zijn?
2. Hoelang mag mijn kind achter een beeldscherm zitten?
3. Hoe houd ik grip op het beeldschermgebruik van mijn kind?
4. Kan ik mijn kind alleen met een tablet laten spelen? Of is samen beter?
5. Hoe zorg ik dat mijn kind veilig is op internet?
6. Hoe zorg ik dat mijn kind geen programma's of filmpjes ziet waar het te jong voor is?
7. Hoe weet ik welke boekjes, films en spelletjes geschikt zijn voor mijn kind?

Herkenbaar? Klik voor de antwoorden op de diamant.

Algemene tip: stel altijd samen met uw kind de privacy instellingen in, wanneer ze met een nieuwe app aan de gang gaan. Standaard staan alle instellingen op "open". Door het tandwielte te activeren (meestal rechtsonder of –boven) ziet u wat er aangepast kan worden.



Redactie ICT Lauwers en Eems

¹ <https://www.mediawijzer.net/wp-content/uploads/sites/6/2020/03/Iene-Miene-Media-flitsonderzoek-2020.pdf>

² <https://www.cjgleiden.nl/nieuws/Opvoedtip%3A-de-20-20-2-regel/-1/222/5095>